

# Αποτρίχωση με laser

## Θεαματικά αποτελέσματα για πάντα

Η υπερβολική τριχοφυΐα σε διάφορα μέρη του σώματος μπορεί να αποτελέσει σημαντικό πρόβλημα τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες. Το laser μπορεί να δώσει και σε αυτό το θέμα τις λύσεις, και μάλιστα με υψηλά και... μόνιμα ποσοστά επιτυχίας.

Η αποτρίχωση με laser αποτελεί στις μέρες μας την πιο διαδεδομένη αισθητική πράξη που ο δερματολόγος καλείται να εφαρμόσει τόσο σε γυναίκες όσο και σε άνδρες. Ιστορικά η αποτρίχωση είναι γνωστή από την εποχή της αρχαίας Αιγύπτου. Οι γυναίκες τότε χρησιμοποιούσαν ζεστό κερί για να αφαιρούν τις τρίχες από τα πόδια τους. Το 1995 δόθηκε για πρώτη φορά επίσημα από τον Οργανισμό Διαχείρισης Τροφίμων και Φαρμάκων (Food and Drug Administration - FDA) των Ηνωμένων Πολιτειών η έγκριση των ακτίνων laser για χρήση στον άνθρωπο για σκοπούς αποτρίχωσης.



# Laser hair removal

*Amazing results that last*

# removal

Excessive hair in various parts of the body may present a big problem, for both men and women. Laser can give solutions to this problem also, with great and permanent success.

Laser hair removal in our days is the most popular cosmetic procedure that a dermatologist is asked to perform, in both men and women. Historically, hair removal is known from ancient Egyptian times. Women then used warm wax in order to remove hair from their legs. In 1995, the Food and Drug Administration (FDA) of the United States approved officially for the first time the use of laser beams on humans for hair removal purposes.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡΙΑΚΟ ΒΟΛΟΝΑΚΗ  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΜΗΤΕΡΑ



BY: DR KYRIAKOS VOLONAKIS  
DERMATOLOGIST - VENEREOLOGIST



Στις μέρες μας ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα αισθητικής που απασχολεί το μεγαλύτερο ποσοστό των γυναικών από την ηλικία της εφηβείας και μετά είναι η υπερβολική τριχοφυΐα σε διάφορα σημεία του σώματος, γεγονός που προκαλεί αισθητικά και, κάποιες φορές, ψυχολογικά και δερματολογικά προβλήματα. Τα σύγχρονα γυναικεία πρότυπα απαιτούν το γυναικείο δέρμα απαλλαγμένο από τις τρίχες στο σώμα αλλά και στο πρόσωπο. Η αποτρίκωση με laser εξασφαλίζει τη σταδιακή μείωση των τελικών τριχών έως το σημείο όπου επιτυγχάνεται το επιθυμητό αισθητικό αποτέλεσμα.

Για την έναρξη των θεραπειών είναι απαραίτητη η ενημέρωση για τον τρόπο με τον οποίο θα γίνεται η περιποίηση του δέρματος και η ενδεδειγμένη ηλιοπροστασία που επιβάλλεται κατά τη διάρκειά της.

### Η μέθοδος

Η διαδικασία απαλλαγής από την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα περιλαμβάνει τακτές επαναληπτικές συνεδρίες, ο αριθμός των οποίων δεν μπορεί να προκαθοριστεί από την αρχή. Τα δεδομένα από την πείρα μας και τη διεθνή βιβλιογραφία δείχνουν ότι ύστερα από έξι συνεδρίες έχει επιτευχθεί σημαντικότερη βελτίωση, της τάξεως του 85-90%, και μείωση των τελικών τριχών. Από εκεί και μετά θα καθοριστεί με τη βοήθεια του θεράποντος ιατρού το αισθητικό αποτέλεσμα που απαιτείται και οι επαναληπτικές συνεδρίες οι οποίες θα χρειαστούν.

Περιοχές όπως το πρόσωπο και ο λαιμός στη γυναίκα και η πλάτη στον άνδρα είναι αυτές με την εντονότερη ορμονοεξαρτώμενη τριχοφυΐα και απαιτούν μεγαλύτερο αριθμό συνεδριών. Στις περιοχές αυτές ενδεχόμενη ενεργοποίηση χνοώδους τριχώματος είναι πιθανή και θα χρειαστούν περισσότερες επαναληπτικές συνεδρίες. Παρ' όλα αυτά, με το χρόνο τα αποτελέσματα είναι

Excessive hair on different parts of the body may represent a significant problem for both men and women. Laser can provide solutions regarding this issue, with high and permanent success rates. Nowadays, the laser hair removal is the most widespread aesthetic procedure that a dermatologist is called to apply on both, women and men. Historically, hair removal is known since the era of Ancient Egypt. On those times, women used to depilate their legs with hot wax. For the first time in 1995, the Food and Drug Administration (FDA) of the United States conceded the authorization approved for the use of laser beams on humans, for hair removal purposes.

At present, excessive hair growth in various parts of the body, constitutes one of the most frequent problems for women from the age of puberty onwards, which sometimes causes aesthetic, psychological and dermatological problems.

The contemporaneous female standards require female skin free of hair on body and face. The laser hair removal ensures the progressive reduction of terminal hairs to a certain point, in order to obtain the desired aesthetic result. Before the treatment, is indispensable to be informed about the ways you should take care of your skin as well as for the sun protection, which is advisable during the treatment.

### The method

The discharge of unwanted hair includes regular repetitive sessions, whose number cannot be predetermined from the beginning. Data from our experience and scientific literature demonstrate that after six sessions there is significant improvement in the range of 85-90% and decrease of the final hairs. Afterwards, the required aesthetic result and the needed repetitive sessions will be determined with the aid of the physician. Areas such as the face and the neck for women and the back for men, are those with the most excessive hormonal-dependent hair growth and for this reason demand more sessions.

In those areas may be activated a fuzz-like hair growth and more repetitive sessions might be needed. Despite that fact, results are spectacular, in time. The global trend is to call Laser treatment "permanent", and that is because, realistically speaking "stable, long-term and permanent reduction" substitutes the traditional methods of depilation.

θεαματικά. Η τάση διεθνώς είναι η θεραπεία με laser να αναφέρεται ως «μόνιμη» και αυτό διότι σε ρεαλιστική βάση «η σταθερή, μεγάλης διάρκειας και μόνιμη μείωση» αντικαθιστά τις παραδοσιακές μεθόδους αποτρίκωσης.

### Οι δύο τύποι

Στο νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ χρησιμοποιούνται δύο διαφορετικοί τύποι laser αποτρίκωσης ανάλογα με την περιοχή αποτρίκωσης και τις ιδιαιτερότητες του δέρματος και της τρίχας. Ο τύπος του laser που θα εφαρμοστεί αποφασίζεται από το θεράποντα ιατρό με γνώμονα την επίτευξη του καλύτερου αποτελέσματος στο συντομότερο χρονικό διάστημα. Και οι δύο τύποι laser χρησιμοποιούνται ευρέως για αποτρίκωση εδώ και πολλά χρόνια από δερματολόγους σε όλο τον κόσμο με πολύ καλά αποτελέσματα και ασφάλεια, όπως δείχνει η διεθνής βιβλιογραφία και η πείρα μας στον ελλαδικό χώρο.

Αξίζει να σημειωθεί πως οι τυχόν παρενέργειες περιορίζονται σε τοπικό επίπεδο στο σημείο εφαρμογής του laser και μπορεί να είναι απλός ερεθισμός, πόνος, κνησμός, θυλακίτιδα, υποτροπή ερπητικής ή άλλης λοίμωξης, έγκαιμα, ενεργοποίηση χνοώδους τριχοφυΐας και υποχρωμία - υπερχρωμία. Όλες οι παραπάνω βλάβες είναι αντιμετωπίσιμες αρκεί να υπάρχει η κατάλληλη ιατρική υποστήριξη.

Η τοπική υποχρωμία - υπερχρωμία σπάνια είναι μόνιμη και συνήθως υποχωρεί σε διάστημα εβδομάδων ή μηνών. Πριν από την έναρξη των συνεδριών είναι αναγκαία η λήψη ενός λεπτομερούς ιατρικού ιστορικού. Παθήσεις του δέρματος όπως λεύκη, ψωρίαση, νοσήματα του συνδετικού ιστού, φωτοδερματοπάθειες και ιστορικό χηλοειδών ή υπερτροφικών ουλών αποτελούν αντένδειξη για laser.

Ενδοκρινολογικά νοσήματα, ύπαρξη πολυκυστικών ωθηκών, νευρολογικά νοσήματα, εγκυμοσύνη, καθώς και η λήψη φαρμάκων για οποιονδήποτε λόγο και για οποιαδήποτε συστηματική πάθηση πρέπει να αναφέρονται στο θεράποντα ιατρό διότι μπορεί να αποτελούν αντένδειξη για την εφαρμογή του laser. Με την έναρξη της θεραπείας είναι απαραίτητη η ενημέρωση για τον τρόπο με τον οποίο θα γίνεται η περιποίηση του δέρματος και η ενδεδειγμένη ηλιοπροστασία που επιβάλλεται κατά τη διάρκειά της. Οι συνεδρίες μπορούν να εκτελούνται ακόμα και το καλοκαίρι, όμως αυτό εξαρτάται από την πείρα του ιατρού και τη δυνατότητα προσαρμογής των παραμέτρων της αποτρίκωσης στο φωτότυπο του δέρματος.

Στο ΜΗΤΕΡΑ λειτουργεί πρότυπο Τμήμα Δερματολογίας, όπου παρέχονται ολοκληρωμένες υπηρεσίες σε γυναίκες και άνδρες, για αισθητικούς και θεραπευτικούς λόγους. Με διαρκή επιστημονική ενημέρωση, εφαρμογή σύγχρονων μεθόδων και διαθέτοντας πρωτοποριακό εξοπλισμό, το Τμήμα καλύπτει όλο το φάσμα των δερματολογικών καταστάσεων από τις πιο απλές έως και τις πιο ειδικές. Για τη θεραπεία με laser προηγείται ένα δωρεάν ραντεβού για την αξιολόγηση της τριχοφυΐας και την ενημέρωση σχετικά με τη μέθοδο laser.

In MITERA Hospital operates an innovative Dermatology Department, where integrated services are provided to women and men, for therapeutic and cosmetic purposes. The Department covers the entire range of dermatological cases, from the simplest to the most specific, using state of the art equipment, applying the latest methods and following the scientific evolutions. Before performing the laser treatment, a free appointment is scheduled, in order to evaluate the growth of the hair and to provide the necessary information regarding the Laser method.

### Two types

In MITERA Hospital two different types of laser hair removal are used, according to the body area and the particularities of skin and hair. The physician decides which type of Laser is the most appropriate to use, in order to achieve optimal results in the shortest possible time. Both laser types are used many years by dermatologists worldwide, with safety and very good results, as shown

in the scientific literature and

based on our experience

in Greece. It should be noted that, the side

effects are limited locally

at the area where the laser

is applied and can be simple irritation, pain, itch, folliculitis, relapse

of a herpetic or other infection, burn, activation of fuzz-like hair growth and

under- or over pigmentation. All the

above are treatable, as long as there is adequate

medical support. Topical skin under pigmentation

or over pigmentation is rarely permanent

and usually recedes in the course of weeks or

months. It is necessary to provide your detailed

medical records before the beginning of the

sessions. Skin ailments such as vitiligo, psoriasis,

ailments of the connective tissue, skin complaints

caused by sunlight and a history of keloid or

hypertrophic scars are cases where laser is

not recommended. Endocrine diseases, exist-

ence of polycystic ovaries, neurological diseases,

pregnancy, and medications for any reason and

for any systemic disease, should be reported to

the doctor because it maybe a contraindication

for the application of laser. With the beginning

of the sessions is necessary to be informed

about the ways you should take care of your

skin and the proper sun protection you should

apply during the treatment. The Laser sessions

can be performed even summer, but this

depends on the doctor's experience

and on the ability to adjust the

parameters of the Laser to

the skin's phototype.